

Helios grüsst dich und ich bringe die Schwingung der Liebe, der Heilung und des Lichtes in diesen Raum. Alle deine Anliegen, die du in dieser Heilmeditation eingebracht hast, werden mit dem göttlichen Licht bestrahlt und ummantelt. Alles wird einer Lösung zugeführt, auch wenn es für euch nicht sofort spürbar ist. Diese göttlichen Lichtstrahlen dringen tief in euer Sein ein und verteilen sich in den Lichtkörper. Von da aus gehen die Strahlen in jene Körperteile die Hilfe brauchen. Hin und wieder verankern sie sich auch in den Seelenkörper, der dadurch auch gestärkt wird. Wenn der Seelenkörper gesund und heil ist kann er vieles was störend auf den Körper zukommt abschwächen und auch sehr oft ausleiten und stoppen. Dadurch hat der Körper Kraft und er trägt die Seele gut durch die Erdenzeit. Wichtig wäre dass ihr immer versucht in eurer Mitte zu sein. Die Gedanken sollen immer auf Gesundheit ausgerichtet sein und niemals an oder in die körperlichen Schmerzen gelenkt bleiben. Immer auf Heilung den Blick lenken und nicht im Schmerz haften bleiben. Dadurch gibt es kein Befreit sein, sondern alles, der Schmerz, vertieft sich. Das Augenmerk auf geistige Hilfe ausrichten und danke sagen für die gute Hilfe. Stellt euch auf eine gute geistige Verbindung ein. Visualisiert göttliches Heillicht das euren Körper flutet. Geistig ist so vieles möglich. Vertraut darauf und sprecht mit dem Schutzengel, Geistführer, Jesus, alle helfen immer gerne und sie freuen sich über jedes einzelne Bittgespräch. Redet aus dem Herzen, es müssen keine vorgegebenen Gebete sein. Was von Herzen kommt findet den Weg zu einer lichtvollen Verbindung und zur Heilung, wo es sein darf. Bitte nicht verzagen und nicht den Mut verlieren. Es geschieht selten sofort eine Heilung. Die körperlichen und auch seelischen Beschwerden kamen auch nicht von jetzt auf sofort. Da war und ist auch immer eine längere Vorgeschichte, die euch leider nicht oft bewusst wird. So vieles wird unter den Teppich gekehrt und negative Gedanken tun das übrige dazu. Das Gedankengut ist sehr wichtig. Es wird dabei vergessen wie mächtig Gedanken sind, im Positiven sowie auch im Negativen. Alles, wirklich alles beginnt immer mit dem ersten Gedanken. Darum seid achtsam was und wie ihr denkt. Lenkt eure Aufmerksamkeit der Dankbarkeit und dem Frieden zu und verpackt alles mit dem göttlichen Liebes- und Heillicht. Das macht euch offen für das geistige Geschehen und macht euch zufrieden.

Das wollte ich dir heute sagen. Ich empfinde Freude und auch Dankbarkeit für unsere Verbindung. Ich werde dir immer Licht bringen in all deinem Tun und auch mit deiner geistigen Verbindung. Danke das ich schreiben durfte, danke für deine Zeit, danke für die lieben Wünsche. Dein Geistführer Helios. Licht, Liebe und Gesundheit für dich und deine Lieben und für alle die diese Zeilen lesen. Gott zum Gruss.