

Gott zum Gruß hier schreibt Hochalchu. Für heute möchte ich dir sagen: Die geistige Verbindung steht für alle offen. Jeder Mensch, der eine Verbindung mit der geistigen Welt eingehen möchte, braucht erst eine ruhige körperliche Verfassung. Wer die Unruhe in sich trägt ist nicht offen für die Schwingung, für ein Geistwesen. Versuche den Körper in eine gute Geisthaltung zu bringen. Gute Gedanken, ruhige Musik, beten oder einfach ein Gespräch mit deinem Schutzengel, Natur, einfach nur sein und spüren, wie die Ruhe und Stille in deinen Körper fließt. Geschehen lassen und keine Erwartungen haben. Immer wieder kleine Momente der Ruhe und Stille dem Körper geben, damit sich die Gedanken beruhigen können. Immer wieder mit deinem Schutzengel oder Geistführer oder mit dem lieben Gott reden. Es genügen die Gedanken, da geistig die Gedanken wahrgenommen werden. Du wirst Antworten bekommen wenn alles in dir ruhig geworden ist.

Dann versuche einmal zu schreiben. Nimm einen Stift in die Hand, lege die Spitze auf ein Blatt, bleibe ruhig und lass es geschehen. Vielleicht kommen einige Striche, sehr oft kommen Kreise, denn da kann sich die Energie aufbauen, sehr gut bei einer liegenden Acht. Du kannst auch die Energie spüren, die durch deine Hand fließt. Der erste Kontakt sollte auch nicht zu lange dauern, da deine körperliche Energie nachlässt. Immer um ein positives Wesen bitten, um einen guten Kontakt, um eine gute Führung. Einen liebevollen Dank aussprechen, geistig Blumen, Kerzen, Licht, Muscheln, schenken. Alles kommt an und bringt Freude. Nicht enttäuscht sein, wenn es nicht gut fließt. Alles erfordert Arbeit, deine und die Schwingung des Geistwesens müssen angepasst werden. Aber mit Geduld, Liebe und Respekt kann eine gute Verbindung hergestellt werden.

Ich möchte auch sagen, in einem Wochenend Seminar wird es auch nicht so funktionieren, da eine stundenlange Verbindung nicht hergestellt werden kann. Dafür reicht die Energie nicht aus. Auch mein Medium könnte sich nicht voll an zwei Tagen öffnen und schreiben, obwohl unsere Verbindung schon 28 Jahre andauert und sehr gut fließt. Viele bieten solche Seminare zu teurem Geld an. Wichtig ist dass du weißt, wie eine Verbindung hergestellt werden kann und dass du gezeigt bekommst, wie es geht. Dann liegt es allein bei dir, was du daraus machst. Üben und immer wieder üben und die Energie fließen lassen. 15 Minuten täglich reichen schon, damit es gut fließen kann.

Wenn du das Gefühl hast, dass du vom Tagesgeschehen körperlich zu müde bist, setze dich trotzdem hin und lass es geschehen, denke an nichts und da kann es sehr gut fließen. Frage einfach ob jemand hier ist und mit dir schreiben möchte. So einfach kann es sein, wenn du Freude und Respekt vor dieser Verbindung im Herzen hast. Mache es niemals zur Belustigung und in Verbindung mit Alkohol. Wo Licht ist, ist auch Schatten. Das wollte ich heute für jeden einzelnen von euch hier mitteilen. Liebe, Licht, eine gute Führung und den Schutz und Segen Gottes für euch. Gott zum Gruß und danke für die lieben Wünsche. Hochalchu.