

Gott zum Gruss hier schreibt Hochalchu. Ich empfinde grosse Freude da wir schreiben. Ich möchte dir sagen, so vieles im allgemeinen Weltgeschehen ist im Umbruch-aber auch im geistigen geschehen sind Änderungen im Gang. Es wird sehr vieles hinterfragt und es wird vieles nicht mehr so angenommen, nur weil es so vorgegeben wird. Die Menschen möchten mehr wissen-sie blicken tiefer-und das ist auch gut so. Es wird vieles hinterfragt-nicht nur mit dem Verstand, sondern auch auf der Herzesebene. Die Schwingungen der Erde werden laufend erhöht und das ist für euch auch körperlich spürbar. Es wäre wichtig, sich geistig immer mehr zu öffnen-denn da werdet ihr mit den Schwingungen verbunden und mitgetragen. Ihr schwingt dann mit. Dafür ist es auch wichtig zu meditieren-zur Ruhe zu kommen-denn so wird euer Bewusstsein erweitert und ihr könnt euch immer besser und schneller mit der geistigen Welt verbinden.

Alles was ihr wissen und lernen sollt, kann euer Bewusstsein schneller erkennen und annehmen, wenn ihr in eurer Mitte seid. Dann braucht es keine lange Meditation-sondern ein kurzes anhalten der Gedanken-und schon seid ihr geistig verknüpft und verbunden-und es fliesst euch zu was wichtig ist für euch. So wie die Erde im steten Wandel ist, werdet auch ihr euch wandeln und öffnen für die geistigen Gegebenheiten. Lasst euch nicht ablenken von all den Störfaktoren mit denen ihr euch umgeben seht. Die Störfaktoren werden ausgesendet von der Dunkelheit-denn sie ist stark negativ behaftet und will nicht, dass das Licht als Sieger hervorgeht. Die Dunkelheit-die Negativität-hat ihre Fäden weit verzweigt gesponnen.

Das Gesundheitswesen ist stark mit diesen Fäden umwoben-denn da sind riesige Pharmakonzerne mit eingebunden. Diese machen das grosse Geld mit den Krankheiten-denn vieles wird einfach krank geredet, nur damit diese Konzerne ihre Mittel teuer verkaufen können. Ich möchte euch sagen-werdet und seid eure eigenen Heiler. Denkt euch gesund-glaubt an eure Gesundheit und vor allem an eure geistigen Kräfte. Wenn ihr Schmerzen habt-denkt nicht immer an den Schmerz-daran-der Kopf tut mir weh und so weiter. Denkt an schmerzfreie Organe-Muskeln und so weiter. Programmiert eure Gedanken um und vieles könnt ihr dadurch lösen. Es braucht Ärzte und Medikamente aber immer alles in Massen.

Schaut auf euren Körper-liebt euren Körper-bewegt euren Körper-stellt die Ernährung um und ihr werdet ein neues Körpergefühl bekommen. Geht in die Natur-bewegt euren Körper-trinkt gesegnetes frisches Wasser. All das trägt dazu bei, euch gesund zu erhalten und das Bewusstsein wird erweitert. All dies wurde und wird euch immer wieder gesagt-nehmt das an-bindet die Liebe mit ein-und die Achtsamkeit-dann geht ihr Schritt für Schritt in die Richtung der Heilung und der geistigen Entwicklung. Das wollte ich dir heute sagen.

Gott zum Gruss und danke für die lieben Wünsche. Hochalchu.