

Gott zum Gruß hier schreibt Hochalchu. Und wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Die Adventszeit beginnt und Ruhe sollte in die Herzen und vor allem in die Gemüter der Menschen einziehen. Unruhe und Ängste sind aber prägend, ausgelöst durch den Corona Virus. Wichtig für alle Menschen wäre zu lernen mit diesem Virus umzugehen und auch damit zu leben. Vorsichtig zu sein und auch zu versuchen sich nicht ängstigen zu lassen von den gegebenen Vorschriften. Ja es ist sicher angebracht Grenzen zu setzen, denn viele Menschen leben und benehmen sich zu unbeschwert. Diesen Virus könnt ihr nicht kleinreden, denn er hat sich eingenistet und kann auch nicht weggewischt werden. Auch kein Medikament hat die Wirksamkeit diesen Virus auszulöschen.

Er bleibt erhalten und wird sich auch weiter verbreiten. Egal welche Prognosen auch gestellt werden. Achtsamkeit und Zurückhaltung im Tagesgeschehen sind angesagt. In der kommenden Zeit genießt die Stille und besinnt euch auf den Advent und auf euer Sein. Beschäftigt euch mit euch selbst und genießt auch die Ruhe und Stille der Natur, die sich zurück zieht um sich zu erholen und dann wieder mit neuer Kraft und Energie zu wachsen. Die Natur macht es euch vor, versucht auch euch vermehrt zurück zu nehmen um zu wachsen und zu gesunden. Dem Körper wird zu wenig Ruhe gegönnt, er kann sich nicht erholen, er befindet sich im Dauerstress, darum kann er auch immer schlechter mit den verschiedenen Krankheiten umgehen. Jede Arbeitsmaschine wird abgestellt um abzukühlen. Der Mensch leidet unter der Dauerberieselung der Erfindungen und er leidet unter der Angst etwas zu versäumen wenn er nicht permanent hochgefahren und für alles offen und empfänglich ist. Nehmt diese Gedanken mit in den Advent um für euch Wege zu finden das Hamsterrad der Hetze anzuhalten und auszusteigen um Ruhe und Gelassenheit zu tanken und somit dem Körper wieder Stabilität, Kraft und Gesundheit zuzuführen. Das wollte ich dir heute mitteilen. Geht alle in einen ruhigen und besinnlichen Advent. Seid liebevoll zu euch und zu allen Menschen. Seid gesegnet und beschützt mit dem göttlichen Licht und der göttlichen Liebe. Gott zum Gruss und danke für die lieben Wünsche. Hochalchu.