

Meine Wesenheit ist Licht und Liebe und ich grüsse dich. Ich möchte heute sagen – die Verantwortung ist ein wichtiger Teil von eurem Erdenleben. Verantwortung für euch – für euer Wohlbefinden – für eure Mitmenschen – die Natur und auch für eure Gesundheit. Verantwortung ist auch Verpflichtung. Mit einem gesunden Menschenverstand und auch Eigenliebe ist es eure Aufgabe, vorrangig euren Körper und auch Geist gesund zu erhalten. Ihr seid verantwortlich dafür, dass es euch gut geht – dass ihr gesund seid – dass ihr in Frieden leben könnt - und auch dafür dass euch die Liebe in jeder Form begegnen kann. Liebt euch als Person – habt Freude an eurem Körper – seid zufrieden, dann strahlt ihr die Liebe auch nach aussen ab. Betrachtet eure Nebenmenschen – euer Umfeld mit den Augen der Liebe – habt Freude - auch wenn nicht alles so perfekt ist, wie ihr es in eurer Vorstellung haben möchtet.

Auch wenn ein Baum nicht gerade gewachsen ist, strahlt er eine Schönheit aus – er bringt Blätter und Früchte hervor – er nährt viele Wesen – ob Mensch oder Tier – auch wenn er krumm gewachsen ist. Also ist er perfekt in seinem Sein - so wie er ist. So ist es auch mit euch Menschen. Auch wenn ihr im Äusseren nicht perfekt seid – in eurem Inneren soll und muss die Liebe wachsen – dann werdet ihr wahrgenommen von eurem Umfeld – denn dann seid ihr perfekt in eurem Sein – jeder Mensch für sich – denn niemand sollte in eine Schablone gepresst werden. Der körperliche Unterschied macht euch aus – aber in und mit der Liebe solltet ihr auf gleicher Augenhöhe sein – denn die Liebe wertet und bewertet nicht.

Wenn die Liebe in den Herzen der Menschen lebt – dann wird Gerechtigkeit gelebt und der Frieden kann greifen und Kreise ziehen. Versucht ansatzweise alles mit den Augen der Liebe zu betrachten. Jeder Mensch hat Liebe in sich- auch wenn sie oftmals nicht nach aussen dringt – denn in jedem Menschen lebt der Gottesfunke und das ist die Liebe. Schaut den Menschen in die Augen – sie sprechen sehr oft eine andere Sprache als der Mund. Da könnt ihr Trauer – Einsamkeit lesen - von dem aber nicht gesprochen wird – manchmal - oder gar sehr oft aus Angst - weil so viel nicht für das Umfeld hörens Wert ist – und die Person anders eingeschätzt wird. Öffnet darum eure Augen und Ohren für die Liebe, die in euren Herzen wohnt. Verbindet euch in Freude und mit Mitgefühl für Mensch und Tier und die Natur. Über allem liegt der Segen Gottes, der euch berührt.

Ich komme noch einmal auf die Eigenverantwortung zurück. Tut eurem Körper Gutes - führt ihm nur das zu was er braucht. Geht hinaus in die Natur. Begrüssst jeden Tag voller Dankbarkeit und Liebe. Gebt die Verantwortung nicht immer sofort den Ärzten ab. Seid in erster Linie selbst euer Arzt. Bewegt euch täglich – denn das ist die wichtigste und beste Medizin.

Verzichtet öfters auf den Fernseher und auf das Internet. Diese Geräte nageln euch fest und schränken euch ein – in jeder Art und Weise. Öffnet euch für die Schönheiten der Natur – sie erwacht und begrüsst euch schon morgens wenn es noch dunkel ist mit dem Gesang der Vögel. Lasst davon euer Herz berühren und freut euch auf das Tagesgeschehen.

Ich möchte euch die Liebe bringen und euch segnen – jede einzelne Person, die diese Zeilen liest. Ich danke, dass ich schreiben durfte - ich verabschiede mich mit Liebe und Freude. So sei es. Amen.