

Gott zum Gruss hier schreibt Hochalchu. Ich möchte euch sagen- lasst die Tagesmühen ausklingen - holt die Ruhe in euer Herz und werdet still. Ich sage bewusst nicht - versucht ruhig zu werden - denn das wäre ein falscher Ansatz. Seid ruhig und atmet in eurem Rhythmus ein und aus. Mit jedem Atemzug atmet ihr Liebe ein und Frieden aus.... Gleichzeitig mit der ruhigen Atmung fließt göttliches Licht in euren Körper. Die Farbe des Lichtes wählt jeder frei für sich-denn jeder Farbton ist durchwoben von Heilung, Kraft und Stärke. Durch das Kronenchakra fließt es in euch-vom Sternentorchakra ausgehend in jedes Chakra-den Körper füllend-jede Zelle wird gespeist in ihrem Zellkern-und wird somit erneuert.

Das Licht fließt in alle eure Organe-in alle Muskeln, Sehnen und Gelenke. Das göttliche Licht bringt euch Wärme und Heilung. Alle Blockaden werden gelöst und am Ende fließt das Licht durch das Fusschakra und den Erdstern in die Hohlerde. Mutter Erde regeneriert und löst auf-all die Blockaden, die ihr gebracht werden. Lasst das Licht fließen-spürt die Nähe der Engel, die euch liebevoll beistehen und euch führen. Ihr habt Zeit-lasst euch nicht drängen. Wenn ihr das Gefühl habt, die Heilmeditation ist für euch abgeschlossen-bleibt im Licht, gleitet dahin wo es für euch richtig ist und lasst Bilder kommen-fühlt euch wohl in dieser Lichtreise.

Ihr seid beschützt und heil. Bleibt noch so lange wie es für euch richtig ist. Nach 20 Minuten werdet ihr wieder geholt. Bleibt in den Schwingungen der Liebe und der Heilung. Seid gesegnet in eurem Sein. Hochalchu.